



Mensaje Semanal De Seguridad

Mascarillas para prevenir la propagación de COVID-19

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. recomienda el uso de mascarillas que haga usted mismo o compradas en tiendas en entornos públicos para evitar la propagación de COVID-19. El uso de las mascarillas en público es estrictamente voluntario y no es obligatorio.

Artículos para considerar para los revestimientos faciales

- Ajuste cómodamente y selle alrededor de todas las áreas de la cara tanto como sea posible.
 - Cubra completamente la Nariz y Boca
- Asegurarse mediante bandas tanto encima como debajo de las orejas
- Incluir múltiples capas (pueden ser dobladas) de material o tela
- Se puede lavar y secar (si no es desechable) sin dañar o cambiar de forma - es importante limpiarla después de cada uso en una lavadora
- No toque los ojos, la nariz o la boca cuando se la quite y lávese las manos inmediatamente después de remover o manejar la mascarilla.
- No restringe la respiración
- Los revestimientos faciales no sustituyen el distanciamiento social.

Los materiales que se pueden usar para una mascarilla que haga usted mismo (con bandas elásticas o de goma para las correas) incluyen:

- Paño de algodón
- Bolsas de aspiradora con filtro HEPA
- Filtros de café (envueltos dentro de un pañuelo)
- Toallas de papel (envueltas dentro de un paño)



Orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre como hacer su propia mascarilla puede ser encontrada en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/DIY-cloth-face-covering-instructions.pdf>

Staffmark Group Safety Department